



Judo-Kurs für Einsteiger

Liebe Eltern,

viele von Ihnen schauen regelmäßig beim Judotraining zu. Vielleicht waren Sie als Kind sogar mal selbst Judoka.

Haben Sie sich nicht schon einmal überlegt direkt im Training mitzumachen? Möchten Sie die Techniken einmal selbst ausprobieren oder wiedererlernen? Suchen Sie eine neue Herausforderung? Oder haben Sie einfach Spaß an Bewegung?

Dann bietet Ihnen die Judoabteilung genau den richtigen Kurs.

Vom 21.04.17 bis 19.05.17 (5 Termine)

Freitags 18:30-20:00

in der August-Ravenstein-Halle des FTV1860

bei Christian R. und Lea

inklusive einer Urkunde pro Teilnehmer und einem gemeinsamen Grillabend im Anschluss an das letzte Training (19.05.)

Kursgebühr: 20 €

Ziel dieses Kurses ist es die Grundlagen des Judos zu erlernen. Die Techniken werden individuell an die Teilnehmer und ihre Vorkenntnisse angepasst. Im Vordergrund stehen immer der Spaß und die Bewegung. Für den Kurs reichen eine **Jogginghose** und ein **(langärmliges) T-Shirt**.

Bei positivem Feedback besteht die Möglichkeit den Kurs als regelmäßige Einheit weiterzuführen.

Anmeldung bitte bis zum **19.04.2017** inklusive der Kursgebühr bitte an alle Judotrainer oder in den Judobriefkasten (rechts neben dem Ausgang des Ravensteinzentrums)

Fragen oder Online-Anmeldung an judo-ftv1860@gmx.de

Bei weniger als 10 Anmeldungen findet der Kurs nicht statt und die Gebühr wird erstattet.



Hiermit melde ich mich verbindlich für den Einsteiger-Judo-Kurs an:

Name: _____

Email-Adresse: _____

Unterschrift: _____

