

15. FRANKFURTER JUDO-WOCHENENDE

mit **Ulrich Klocke** (8. Dan) und **Wolfgang Biedron** (7. Dan)
am **18. und 19. Januar 2020** im Ravenstein-Zentrum

Samstag, 18. Januar 2019, 9:30 – 18:00 Uhr: Judo-Technik

u.a. mit folgenden Themen: Wettkampfbezogene Kumi-kata – klassischer Griffkampf; Seoi-nage und Uchi-mata als Tokui-waza – Spezialtechniken im Handlungskomplex

Sonntag, 19. Januar 2019, 9:00 – 12:30 Uhr: Judo-Methodik

u.a. mit folgenden Themen: Aufbau des Trainer-Nachwuchses – Heranführen von jugendlichen Assistenztrainern an Anfänger-Gruppen

Ort: Ravenstein-Zentrum, Pfingstweidstr. 7, 60316 Frankfurt am Main

Anreise am besten mit öffentlichen Verkehrsmitteln, U-Bahn-Station „Zoo“

Teilnehmerkreis: alle Judoka ab 13 Jahren, Mindestgraduierung 3. Kyu

Teilnahmegebühr:

Samstag:	Erwachsene	je	EUR 50,00
	Jugendliche	je	EUR 35,00
Sonntag:			EUR 25,00
beide Tage zusammen		je	EUR 70,00

Mittagessen und Lehrgangsskripte sind in der Teilnahmegebühr bereits enthalten.

Ausrichter: Frankfurter Turnverein 1860

Anmeldung: per E-Mail unter judo@ftv1860.de oder telefonisch +49 179 9088520 (Christian Reul)

Lizenzverlängerung: Der Lehrgang wird im HJV in Verbindung mit einer HJV-A-Level-Fortbildung für eine Verlängerung der Trainer-C-Lizenz anerkannt.

