



Bitte haltet Euch unbedingt an unser Hygiene-Konzept:

- Wiederantritt des Trainings nur nach Ausfüllen der Einverständiserklärung (verfügbar als Download und beim jeweiligen Übungsleiter)
- Die Haustüre bleibt geschlossen; die (Klein-)Gruppen werden an der Türe abgeholt – bitte mit ausreichend Abstand warten
- Die Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich
- Der Mindestabstand von 1,5m ist zu jeder Zeit einzuhalten
- Das Tragen eines Mundschutzes bis Beginn der Einheit wird empfohlen, ist aber nicht Pflicht
- Vor dem Training müssen die Hände gründlich mit Seife gewaschen werden
- Den Anweisungen der Übungsleiter der jeweiligen Abteilungen (sollten diese weiterreichende Auflagen haben) ist Folge zu leisten
- Während der Einheiten im zugewiesenen Bereich bleiben
- Es werden Anwesenheitslisten mit Name und Telefonnummer geführt
- Die Einheiten können nur verkürzt (ca. 45min) stattfinden, um die Desinfektion und Lüftung zwischen den Einheiten zu gewährleisten
- Nach den Einheiten ist das Gebäude zügig wieder zu verlassen
- Bitte in Sportkleidung erscheinen – die Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen
- Die Toiletten sind immer nur einzeln zu betreten, wenn sie frei sind (Schild beachten). Es ist ausreichend Desinfektionsmittel vorhanden.
- Es wird ausschließlich ohne Geräte trainiert – eigene Matten sind mitzubringen

Euer Vorstandsteam