



Überarbeitetes Hygiene-Konzept gemäß der Landesverordnung vom 10. Juni 20:

- Wiederantritt des Trainings weiterhin nur nach Ausfüllen der **Einverständiserklärung** (verfügbar als Download und bei den Übungsleitern)
- Die **Eingangstüre bleibt geschlossen**; die Teilnehmer werden an der Türe abgeholt – bitte mit ausreichend Abstand warten!
- Die Teilnahme ist nur nach **vorheriger Anmeldung** und ohne Krankheitssymptome möglich
- **Kontaktsport** in Gruppen von bis zu 10 Personen **ist wieder möglich**
- **Der Mindestabstand von 1,5m ist bei Gruppen, die größer als 10 Personen sind, einzuhalten** (bei Gruppen bis zu 10 Personen darf dieser vernachlässigt werden)
- Vor dem Training müssen die Hände gründlich mit Seife gewaschen werden
- Den Anweisungen der Übungsleiter der jeweiligen Abteilungen ist Folge zu leisten
- Während der Einheiten bleiben die Teilnehmer im ihnen zugewiesenen Bereich
- Es werden **Anwesenheitslisten** mit Name und Telefonnummer geführt
- Die Einheiten können nur verkürzt (ca. 45min) stattfinden, um die Desinfektion und Lüftung zwischen den Einheiten zu gewährleisten
- Nach den Einheiten ist das Gebäude zügig wieder zu verlassen
- **Bitte weiterhin in Sportkleidung erscheinen!** Die Umkleiden und Duschen werden (probeweise) wieder geöffnet, der Zugang ist jedoch nur nach der Trainingseinheit über Einlass durch die Übungsleiter möglich!
- Es dürfen sich **max. 5 Personen gleichzeitig in der Umkleide** aufhalten und **max. 2 Personen gleichzeitig duschen**. Hier appellieren wir an Eure Disziplin und Kooperation, denn wenn ein kollegiales Miteinander (geduldiges Warten im Abstand auf freie Plätze, zügiges Umziehen und Duschen, Rücksichtnahme etc.) nicht funktioniert, **behalten wir uns vor, die Duschen/Umkleiden wieder zu schließen!**
- Die Toiletten sind immer nur einzeln zu betreten, wenn sie frei sind (Schild beachten). Es ist ausreichend Desinfektionsseife und Handdesinfektionsmittel vorhanden.
- Es wird ausschließlich mit eigenem Gerät trainiert (Matten, Degen, Schläger etc.)!

Euer Vorstandsteam