



Überarbeitetes Hygiene-Konzept gemäß der aktuellen Landesverordnung:

- Wiederantritt des Trainings weiterhin nur nach Ausfüllen der **Einverständiserklärung** (verfügbar als Download und bei den Übungsleitern)
- Die **Eingangstüre bleibt geschlossen**; die Teilnehmer werden an der Türe abgeholt – bitte mit ausreichend Abstand warten!
- Die Teilnahme ist nur nach **vorheriger Anmeldung** und ohne Krankheitssymptome möglich.
- **Kontaktsport ist ohne Einschränkungen wieder möglich**, jedoch sollte bei Sportarten, wo kein direkter Kontakt erforderlich ist, auf zu engen Kontakt verzichtet werden.
- Vor dem Training müssen die Hände gründlich mit Seife gewaschen werden
- Den Anweisungen der Übungsleiter der jeweiligen Abteilungen ist Folge zu leisten
- Es werden **Anwesenheitslisten** mit Name und Telefonnummer geführt
- Die Einheiten können nur verkürzt (ca. 45min) stattfinden, um die Desinfektion/Reinigung und Lüftung zwischen den Einheiten zu gewährleisten
- Nach den Einheiten ist das Gebäude zügig wieder zu verlassen und außerhalb der Hallen/Trainingseinheiten ist **auf den Mindestabstand zu achten!**
- **Bitte weiterhin möglichst in Sportkleidung erscheinen!** Die Umkleiden und Duschen sind wieder geöffnet, der Zugang ist jedoch nur über Einlass durch die Übungsleiter möglich!
- **In den Umkleiden u. Duschen muss der Mindestabstand von 1,5m zu jeder Zeit gewahrt werden!** Hier appellieren wir an Eure Disziplin und Kooperation, denn wenn ein kollegiales Miteinander (geduldiges Warten im Abstand auf freie Plätze, zügiges Umziehen und Duschen, Rücksichtnahme etc.) nicht funktioniert, **behalten wir uns vor, die Duschen/Umkleiden wieder zu schließen!**
- Die Toiletten sind immer nur einzeln zu betreten, wenn sie frei sind (Schild beachten). Es ist ausreichend Desinfektionsseife und Handdesinfektionsmittel vorhanden.
- Es sind für Gymnastik/Yoga/Meditation ausschließlich **eigene Matten** zu verwenden.
- Geräte wie Schläger, Bälle etc. dürfen wieder geteilt werden, wenn gewährleistet ist, dass die Sachen vor und nach dem Training (ohne Schaden am Material) gründlich gereinigt werden können (**vorzugsweise sind weiterhin eigene Sportgeräte zu verwenden!**)

Euer Vorstandsteam