

Tabelle1

| Abteilung/Sportart | Kurs | Wochentag | Uhrzeit | Übungsleiter | Kontakt für Zugangs-Links |
|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------------|--------------|--|
| Badminton | | Montag | 16:45 - 17:15 | Janny | badminton@ftv1860.de |
| Fechten | Jugendtraining | Montag bis Freitag | 17:00 - 18:00 | wechselnd | vorsitz1@fechten-in-frankfurt.de |
| Fun For Kids | Kinderturnen | Montag | 16:00 - 16:30 | Janny | funforkids@ftv1860.de |
| Gymwelt | Bodystyling BBP | Montag | 10:00 - 11:00 | Angelika | gymwelt@ftv1860.de |
| Gymwelt | Wirbelsäulengymnastik | Montag | 17:30 - 18:30 | Anja | |
| Gymwelt | Mixed Workout | Montag | 18:30 - 19:30 | Anja | |
| Gymwelt | Qi Gong | Dienstag | 9:00 - 9:45 | Polina | |
| Gymwelt | Rückenfitness | Dienstag | 10:00 - 11:15 | Polina | |
| Gymwelt | Functional Training | Dienstag | 17:30 - 19:00 | Ornella | |
| Gymwelt | Burn IT | Mittwoch | 19:00 - 20:00 | Tine | |
| Gymwelt | Dehnen und Entspannen | Donnerstag | 18:00 - 19:00 | Angelika | |
| Gymwelt | Stabile Mitte | Freitag | 9:45 - 10:45 | Tine | |
| Judo | Taiso Fitness | Dienstag | 19:00 - 20:00 | Stefan | judo@ftv1860.de |
| Judo | Taiso Fitness | Donnerstag | 19:00 - 20:00 | Stefan | |
| Kickboxen | | Montag | 20:00 - 22:00 | Jens | kickboxen@ftv1860.de |
| Kickboxen | | Donnerstag | 20:00 - 22:00 | Jens | |