



Überarbeitetes Hygiene-Konzept gemäß des aktuellen Stufenplans der Landesregierung:

- Die **Eingangstüre bleibt geschlossen**; die Teilnehmer werden an der Türe abgeholt – bitte mit ausreichend Abstand warten!
- Die Teilnahme ist nur nach **vorheriger Anmeldung** und ohne Krankheitssymptome möglich.
- Sport in Hallen ist in 10er-Gruppen wieder möglich.
- Die **AHA-Regeln** müssen weiterhin eingehalten werden (Masken bis zur Sportstätte, Abstand und vor dem Training müssen die Hände gründlich mit Seife gewaschen oder desinfiziert werden).
- Den Anweisungen der Übungsleiter der jeweiligen Abteilungen ist Folge zu leisten
- Es werden **Anwesenheitslisten** mit Name und Telefonnummer geführt
- Die Einheiten können ggf. verkürzt (ca. 45min) stattfinden, um die Desinfektion/Reinigung und Lüftung zwischen den Einheiten zu gewährleisten
- Nach den Einheiten ist das Gebäude zügig wieder zu verlassen und außerhalb der Hallen/Trainingseinheiten ist **auf den Mindestabstand zu achten!**
- Die **Maximal-Belegung** der Hallen ist einzuhalten (Zahlen exklusive vollständig geimpfter sowie Genesener nach Prüfung durch die Abteilungen): **Dojo: 10, MZR1: 8, WKS: 10, ABS: 10, ARH: (bis zu) 3x10 (mit min. 3m Abstand zwischen den 10er-Gruppen), HGH: 2x10 (mit min. 3m Abstand zwischen den 10er-Gruppen.**
- **Bitte weiterhin möglichst in Sportkleidung erscheinen!** Die Umkleiden und Duschen sind wieder geöffnet für eine begrenzte Anzahl an Personen (siehe Aushang), der Zugang ist jedoch nur über Einlass durch die Übungsleiter möglich!
- **In den Umkleiden u. Duschen muss der Mindestabstand von 1,5m zu jeder Zeit gewahrt werden!** Hier appellieren wir an Eure Disziplin und Kooperation, denn wenn ein kollegiales Miteinander (geduldiges Warten im Abstand auf freie Plätze, zügiges Umziehen und Duschen, Rücksichtnahme etc.) nicht funktioniert, **behalten wir uns vor, die Duschen/Umkleiden wieder zu schließen!**
- Die Toiletten sind immer nur einzeln zu betreten, wenn sie frei sind (Schild beachten). Es ist ausreichend Desinfektionsseife und Handdesinfektionsmittel vorhanden.
- Es sind für Gymnastik/Yoga/Meditation **eigene Matten** mitzubringen.
- Das Teilen von Sportgeräten wird der Verantwortung der Abteilungen überlassen (**vorzugsweise sind weiterhin eigene Sportgeräte zu verwenden!**)

Euer Vorstandsteam, 07.06.2021